

Seniorcentrum

- 2. 10. 14.00 Posezení s harmonikou
- 5. 10. 13.00 „BINGO“
- 7. 10. 13.30 Videoprojekce J. Nováka: „Severní a západní Krkonoše“
- 14. 10. 14.00 Hudební odpoledne Zuzky Grohové
- 15. 10. 10.00 „Klubíček“ – káva a povídání u ručních prací
- 16. 10. 14.00 Posezení s harmonikou
- 19. 10. 14.00 Zdravotní přednáška: Kardiopulmonální resuscitace a jak správně přivolat první pomoc - přednáší: Mgr. Filip Cicák
- 22. 10. 10.00 „Klubíček“ – káva a povídání u ručních prací
- 22. 10. 10.00 Projekce pro seniory: „Pět švestek“, Cinestar, vstupné 120,-
- 22. 10. 16.00 Koncert „Kamélie“ - KD Hronovická, vstupné 150,-
- 25. 10. 14.00 „Taneční čaje“ – hraje Hradecký šraml, KD Hronovická, vstupné 100,-
- 26. 10. 14.00 Studánky: „K. H. Mácha“ - přednáší Mgr. Štěpánek

Adresa Seniorcentra: Pospíšilovo náměstí 1693

Týden pro seniory:

19. 10.

9.30. Beseda na služebně Policie ČR: „Jak na kyberšmejdy“. Sraz v 9.15 před služebnou - Na Spravedlnosti 2516. *Bez přihlašování, zdarma.*

14.00 „Kardiopulmonální resuscitace a jak správně přivolat první pomoc“. Užitečná a zajímavá zdravotní přednáška s možností nácviu resuscitace. Seniorcentrum. *Bez přihlašování, zdarma.*

20. 10.

10.00 Komentovaná prohlídka „Pardubické mýty a legendy“. Sraz před Zelenou branou ze strany náměstí Republiky. *Bez přihlašování, zdarma.*

16.00 Koncert Pardubického komorního orchestru v kostele sv. Bartoloměje. *(Pouze pro členy klubů s platnou vstupenkou)*

21. 10.

10.00 Komentovaná prohlídka „Pardubicemi po stopách Silver A“. Sraz před radnicí. *Bez přihlašování, zdarma.*

14.00 Setkání na Staré rybárně. *(Pro vedoucí klubů, členy Rady seniorů, Rady Seniorcentra a lektory)*

22. 10.

11.00 „Buchtyáda“ - soutěž v pečení. Seniorcentrum *(Pro členy klubů a kroužků)*

16.00 Koncert „Duo Kamélie“ KD Hronovická. *Vstupné 150,-*

23.10.

9.00 Mind fulness – jak zvládat stres a mít více radosti ze života. Workshop s Ing. Maxem Fraenklem. Seniorcentrum. *Zájemci pište na e-mail: max@maxfraenkl.cz Zdarma.*

Komentovaná prohlídka Mýty a legendy začíná před Zelenou branou ze strany náměstí Republiky; Pardubicemi po stopách Silver A začíná před radnicí.