UDRŽ SE

Bez bolesti k dospělosti

POZVÁNKA

na přednášku projektu UdržSe

zdravý pohyb • správné držení těla • zdravé pohybové návyky

Srdečně zveme rodiče i veřejnost na přednášku projektu UdržSe. Dozvíte se, jak u dětí rozvíjet správné pohybové návyky, získáte praktické tipy pro každodenní život a budete mít prostor pro své dotazy.

Mateřská škola Duha se do projektu aktivně zapojila a ráda vám přiblíží, čemu se s dětmi věnujeme.



Kdy: 24. listopadu 2026 od 16.00 hodin

Kde: Mateřská škola Duha, pracoviště Popkovice

Přednáškou vás provedou lektorky projektu UdržSe.

Těšíme se na setkání s vámi!

Mateřská škola Duha