

Program společenské části Seniorcentra únor 2026

2. 2.	14.00	Zdravotní přednáška: Kardiopulmonální resuscitace, praktický nácvik resuscitace (přednáší Mgr. Filip Cicák)	
3. 2.	9.00	Cvičení paměti	p.Kohoutková
	11.00 – 12.45	Žolíkový kroužek	p.Oplištilová
	13.00	Setkání KD 7	p.Káralová
4. 2.	9.00	Rada Seniorcentra	p.Smetáková
	10.00	Setkání vedoucích klubů	p.Smetáková
	16.00 – 17.30	AJ pro pokročilé	p.Šimerdová
	17.45 – 19.15	AJ pro začátečníky	p.Šimerdová
5. 2.	9.00	Senioři ČR	p. Keřt
	13.00	Paličkování/Výbor KS 18 (malá zasedačka)	p. Šrutová, p. Nethová
	17.00 – 19.30	Pěvecký sbor „Návrat“	p.Peřimovský
9. 2.	14.00	Setkání KS 18	p. Nethová
10. 2.	9.00	Cvičení paměti	p.Kohoutková
	11.00 – 12.45	Žolíkový kroužek	p.Oplištilová
	13.00	Setkání KD 7	p.Káralová
11. 2.	9.00	Setkání KD 14	p.Lukešová
	14.00	Hudební odpoledne Zuzky Grohové	p.Panchartková
	16.00 – 17.30	AJ pro pokročilé	p.Šimerdová
	17.45 – 19.15	AJ pro začátečníky	p.Šimerdová
12. 2.	8.00	Setkání KS 15	p. Urbanová
	14.00	Setkání KS 9 a KS 13	p. Kotěrová, p. Kosnarová
	17.00 – 19.30	Pěvecký sbor „Návrat“	p.Peřimovský
13. 2.	9.00 – 16.00	Paličkování	p. Šrutová
16. 2.	14.00	Zdravotní přednáška: Cévní mozková příhoda, Diabetes mellitus, základní informace a praktický nácvik aplikace inzulinu, základy obvazové techniky, praktický nácvik obvazování (přednáší Mgr. Filip Cicák)	
17. 2.	9.00	Cvičení paměti	p.Kohoutková
	11.00 – 12.45	Žolíkový klub	p.Oplištilová
	13.00	Setkání KD 7	p.Káralová
18. 2.	13.30	Videoprojekce: „Týden na Slovensku 2002“	p. Novák, p. Horák
	16.00 – 17.30	AJ pro pokročilé	p.Šimerdová
	17.45 – 19.15	AJ pro začátečníky	p.Šimerdová
19. 2.	10.00	„Klubíček“ – povídání u ručních prací	p.Šrutová
	13.00	Paličkování	p.Šrutová
	14.00	Ples seniorů – 50. ročník (KD Hronovická, 150,- , pouze na balkon)	
	17.00 – 19.30	Pěvecký sbor „Návrat“	p.Peřimovský
20. 2.	14.00	Posezení s harmonikou	p. Kotěrová
24. 2.	9.00	Cvičení paměti	p.Kohoutková
	11.00 – 12.45	Žolíkový klub	p.Oplištilová
	13.00	Setkání KD 7	p.Káralová
25. 2.	14.00	Přednáška z literárního cyklu „Studánky“: Mgr. Přemysl Krejčík, Ph.D. Chudí upíři a mrtvé žáby: Vhled do počátků a vývoje fantastické a strašidelné literatury	
		p. Skalecká	
	16.00 – 17.30	AJ pro pokročilé	p.Šimerdová
	17.45 – 19.15	AJ pro začátečníky	p.Šimerdová
26. 2.	10.00	Promítání pro seniory - multikino Cinestar: „Duchůň“, 120,-	
	10.00	„Klubíček“ – povídání u ručních prací	p.Šrutová
	13.00	Paličkování	p.Šrutová
	17.00 – 19.30	Pěvecký sbor „Návrat“	p.Peřimovský

Program tělocvičny Seniorcentra je uveden samostatně ve stálém programu

Adresa Seniorcentra: Pospíšilovo náměstí 1693