



# POMOC PRO LIDI S PSYCHICKÝMI POTÍŽEMI A JEJICH BLÍZKÉ

Do psychické nepohody se můžeme dostat z nejrůznějších důvodů, od hádek a neúspěchů, přes problémy ve vztazích, nemoci, úmrtí, až po projevy skutečných psychických chorob. V takových chvílích je prospěšné, či dokonce nezbytné, obrátit se pro radu k odborníkům. Pracovní skupina pro osoby s duševním onemocněním v rámci Komunitního plánování při Magistrátu města Pardubic se zabývala otázkou, jak zvýšit informovanost o službách pro lidi s psychickými potížemi a jejich blízké. Ve spolupráci s Odborem sociálních věcí Magistrátu města Pardubic sestavila pracovní skupina stručný přehled o poskytovatelích těchto služeb v Pardubicích.

*Pavlna Potůčková, místopředsedkyně  
České abilympijské asociace – Centrum Kosatec*



**Pardubice**



CO ŘEŠÍM	KDO MI POMŮŽE	KONTAKT
ODBORNÉ PORADENSTVÍ, DOPROVODY, SDÍLENÍ ZKUŠENOSTÍ	Péče o duševní zdraví, z. s.	466 400 116 / <a href="http://www.pdz.cz">www.pdz.cz</a>
	CEDR Pardubice o. p. s.	464 646 372 / 737 253 278 / <a href="http://www.cedrops.cz">www.cedrops.cz</a>
	Česká abilympijská asociace, z. s. / Centrum Kosatec	466 052 052 / 777 006 525 / <a href="http://www.centrumkosatec.cz">www.centrumkosatec.cz</a>
	PDZ – středisko Výměník, z. s.	466 412 107 / 602 277 961 <a href="http://www.pdz.cz/pobočka-pardubice-vymenik.html">www.pdz.cz/pobočka-pardubice-vymenik.html</a>
	Rodinné Integrační Centrum z. s.	739 025 071 / 730 574 225 / <a href="http://www.ric.cz">www.ric.cz</a>
	VIDA centrum Pardubice	775 585 157 / <a href="http://www.vidacr.cz">www.vidacr.cz</a>
	Spolek Kolumbus	723 923 538 / <a href="http://www.spolekkolumbus.cz/cs/">www.spolekkolumbus.cz/cs/</a>
PRÁVNÍ PORADENSTVÍ	Národní rada osob se zdravotním postižením	466 952 423 / <a href="http://www.nrzp.cz">www.nrzp.cz</a>
PODPORA PEČUJÍCÍCH O LIDI S PSYCHICKÝMI POTÍŽEMI	Felicitas	605 307 488 / 607 296 649
	Dětské centrum Veská	466 934 001 / 702 284 844 / <a href="http://www.dcveska.cz/zdrav6">http://www.dcveska.cz/zdrav6</a>
	VIDA centrum Pardubice	775 585 157 / <a href="http://www.vidacr.cz">www.vidacr.cz</a>
CHCI PRACOVAT	Česká abilympijská asociace, z. s. / Centrum Kosatec	466 052 052 / 777 006 525 / <a href="http://www.centrumkosatec.cz">www.centrumkosatec.cz</a>
	PDZ – středisko Výměník, z. s.	466 412 107 / 602 277 961 <a href="http://www.pdz.cz/pobočka-pardubice-vymenik.html">www.pdz.cz/pobočka-pardubice-vymenik.html</a>
	CEDR Pardubice o. p. s.	464 646 372 / 737 253 278 / <a href="http://www.cedrops.cz">www.cedrops.cz</a>
	Péče o duševní zdraví, z. s.	466 400 116 / <a href="http://www.pdz.cz">www.pdz.cz</a>
	Úřad práce ČR – krajská pobočka v Pardubicích	950 144 720 / <a href="https://portal.mpsv.cz/upcr/kp/pak">https://portal.mpsv.cz/upcr/kp/pak</a>
PODPORA V BYDLENÍ	Sociální služby města Pardubic / Domov U Kostelíčka	466 613 176 / <a href="http://ssmpce.cz/dps-kostelicek">http://ssmpce.cz/dps-kostelicek</a>
	Péče o duševní zdraví, z. s.	466 400 116 / <a href="http://www.pdz.cz">www.pdz.cz</a>
	Dětské centrum Veská	466 934 001 / 702 284 844 / <a href="http://www.dcveska.cz/zdrav6">http://www.dcveska.cz/zdrav6</a>
KRIZOVÁ SITUACE	CEDR Pardubice o. p. s.	464 646 372 / 737 253 278 / <a href="http://www.cedrops.cz">www.cedrops.cz</a>
	Péče o duševní zdraví, z. s.	466 400 116 / <a href="http://www.pdz.cz">www.pdz.cz</a>
	VIDA centrum Pardubice	775 585 157 / <a href="http://www.vidacr.cz">www.vidacr.cz</a>
	Rodinné Integrační Centrum z. s.	739 025 071 / 730 574 225 / <a href="http://www.ric.cz">www.ric.cz</a>
POMOC PŘI ZAJIŠTĚNÍ CHODU DOMÁCNOSTI A ŽIVOTNÍCH POTŘEB	Péče o duševní zdraví, z. s.	466 400 116 / <a href="http://www.pdz.cz">www.pdz.cz</a>
	Česká abilympijská asociace, z. s. / Centrum Kosatec	466 052 052 / 777 006 525 / <a href="http://www.centrumkosatec.cz">www.centrumkosatec.cz</a>
	VIDA centrum Pardubice	775 585 157 / <a href="http://www.vidacr.cz">www.vidacr.cz</a>
	Rodinné Integrační Centrum z. s.	739 025 071 / 730 574 225 / <a href="http://www.ric.cz">www.ric.cz</a>
	Dětské centrum Veská	466 934 001 / 702 284 844 / <a href="http://www.dcveska.cz/zdrav6">http://www.dcveska.cz/zdrav6</a>
NÁPLŇ VOLNÉHO ČASU	PDZ – středisko Výměník, z. s.	466 412 107 / 602 277 961 <a href="http://www.pdz.cz/pobočka-pardubice-vymenik.html">www.pdz.cz/pobočka-pardubice-vymenik.html</a>
	Péče o duševní zdraví, z. s.	466 400 116 / <a href="http://www.pdz.cz">www.pdz.cz</a>
	CEDR Pardubice o. p. s.	464 646 372 / 737 253 278 / <a href="http://www.cedrops.cz">www.cedrops.cz</a>
	Rodinné Integrační Centrum z. s.	739 025 071 / 730 574 225 / <a href="http://www.ric.cz">www.ric.cz</a>
	Spolek Kolumbus	723 923 538 / <a href="http://www.spolekkolumbus.cz/cs/">www.spolekkolumbus.cz/cs/</a>
OPATROVNICTVÍ	Magistrát města Pardubic / Odbor sociálních věcí	466 859 647 / <a href="http://www.pardubice.eu">www.pardubice.eu</a>